



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Rohde, Christian

□□: Lübtheen
 □□: 307

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:48:36

□□: 9.32 km/h
 □□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 305 (of 506)

□□□□□/□: 274 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 48(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:04	6:41	63	6:38	350	8:38	3.30	22:04	6:41	63	6:38	350	8:38
Bremer Hütte	2.40	18:08	7:33	52	4:12	302	7:02	5.70	40:12	7:03	60	9:36	328	15:40
Hermannsklippe	3.30	23:17	7:03	43	4:42	249	8:25	9.00	1:03:29	7:03	53	14:18	305	24:04
Brocken	3.10	32:47	10:34	50	8:48	295	14:26	12.10	1:36:16	7:57	54	23:06	304	38:30
Eiserner Handwe	3.60	21:52	6:04	53	6:19	308	9:20	15.70	1:58:08	7:31	53	28:33	303	47:50
Bremer Hütte	4.10	22:42	5:32	37	4:12	226	7:48	19.80	2:20:50	7:06	52	32:03	297	55:21
Loddenke	3.10	11:47	3:48	31	2:37	195	3:49	22.90	2:32:37	6:39	49	32:25	285	59:10
Ilseburg/Markt	3.30	15:59	4:50	22	2:51	175	4:43	26.20	2:48:36	6:26	48	34:45	274	1:03:53