



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Rohwedder, Dennis

□□: Drübeck
 □□: 314

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:48:39

□□: 9.32 km/h
 □□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 306 (of 506)

□□□□□/□: 275 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 44(of 66)

□□□□□□□: 1:51:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:23	5:34	24	4:57	145	4:57	3.30	18:23	5:34	24	4:57	145	4:57
Bremer Hütte	2.40	17:13	7:10	40	5:49	255	6:07	5.70	35:36	6:14	31	10:46	199	11:04
Hermannsklippe	3.30	23:54	7:14	43	8:21	284	9:02	9.00	59:30	6:36	35	19:07	230	20:05
Brocken	3.10	33:01	10:39	47	12:39	301	14:40	12.10	1:32:31	7:38	39	31:37	264	34:45
Eiserner Handwe	3.60	20:28	5:41	41	7:14	253	7:56	15.70	1:52:59	7:11	43	38:51	269	42:41
Bremer Hütte	4.10	24:59	6:05	56	9:29	327	10:05	19.80	2:17:58	6:58	44	47:38	279	52:29
Loddenke	3.10	13:17	4:17	50	5:17	301	5:19	22.90	2:31:15	6:36	44	52:04	279	57:48
Ilseburg/Markt	3.30	17:24	5:16	44	5:45	255	6:08	26.20	2:48:39	6:26	44	57:39	275	1:03:56