



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Kellert, Jürgen

□□: NIX tun kann JEDER
 □□: 200

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:48:47

□□: 9.24 km/h
 □□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 309 (of 506)

□□□□□/□: 277 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 2:31:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:26	6:11	3	0:56	280	7:00	3.30	20:26	6:11	3	0:56	280	7:00	
Bremer Hütte	2.40	18:30	7:42	3	1:30	319	7:24	5.70	38:56	6:49	3	2:22	304	14:24	
Hermannsklippe	3.30	23:58	7:15	3	1:43	288	9:06	9.00	1:02:54	6:59	3	4:05	299	23:29	
Brocken	3.10	32:11	10:22	4	3:15	285	13:50	12.10	1:35:05	7:51	3	7:20	290	37:19	
Eiserner Handwe	3.60	21:00	5:49	4	3:21	272	8:28	15.70	1:56:05	7:23	3	10:41	291	45:47	
Bremer Hütte	4.10	22:36	5:30	2	2:07	220	7:42	19.80	2:18:41	7:00	3	12:48	281	53:12	
Loddenke	3.10	12:47	4:07	4	2:05	273	4:49	22.90	2:31:28	6:36	3	14:53	280	58:01	
Ilseburg/Markt	3.30	17:19	5:14	3	2:32	247	6:03	26.20	2:48:47	6:26	3	17:25	277	1:04:04	