



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Glodek, Viola

□□: Berlin

□□: 139

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:48:46

□□: 9.24 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 308 (of 506)

□□□□□/□: 32 (of 90)

□□□□□□: 2:00:04

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 2:35:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:38	6:15	4	2:30	37	5:57	3.30	20:38	6:15	4	2:30	37	5:57	
Bremer Hütte	2.40	17:55	7:27	4	1:03	31	4:54	5.70	38:33	6:45	5	3:33	32	10:51	
Hermannsklippe	3.30	24:19	7:22	3	1:26	34	6:13	9.00	1:02:52	6:59	3	4:59	33	17:04	
Brocken	3.10	32:41	10:32	4	0:52	36	9:14	12.10	1:35:33	7:53	4	5:14	36	26:04	
Eiserner Handwe	3.60	20:50	5:47	4	3:23	42	7:29	15.70	1:56:23	7:24	3	8:37	33	33:33	
Bremer Hütte	4.10	22:19	5:26	3	1:16	32	5:53	19.80	2:18:42	7:00	3	9:53	33	39:26	
Loddenke	3.10	12:51	4:08	4	1:56	47	4:13	22.90	2:31:33	6:37	3	11:49	32	43:39	
Ilseburg/Markt	3.30	17:13	5:13	3	1:46	37	5:03	26.20	2:48:46	6:26	3	13:35	32	48:42	