



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Jahn, Dieter

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 185

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:48:51

□□: 9.31 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 310 (of 506)

□□□□□/□: 278 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 34(of 48)

□□□□□□□: 1:44:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:50	6:18	35	7:24	294	7:24	3.30	20:50	6:18	35	7:24	294	7:24
Bremer Hütte	2.40	17:37	7:20	36	6:30	277	6:31	5.70	38:27	6:44	36	13:54	292	13:55
Hermannsklippe	3.30	23:58	7:15	37	9:06	288	9:06	9.00	1:02:25	6:56	37	23:00	291	23:00
Brocken	3.10	31:01	10:00	34	12:40	245	12:40	12.10	1:33:26	7:43	35	35:40	279	35:40
Eiserner Handwe	3.60	20:27	5:40	30	7:55	252	7:55	15.70	1:53:53	7:15	35	43:35	273	43:35
Bremer Hütte	4.10	22:46	5:33	26	7:35	229	7:52	19.80	2:16:39	6:54	33	51:10	264	51:10
Loddenke	3.10	13:17	4:17	38	5:19	301	5:19	22.90	2:29:56	6:32	34	56:29	274	56:29
Ilseburg/Markt	3.30	18:55	5:43	41	7:39	333	7:39	26.20	2:48:51	6:26	34	1:04:08	278	1:04:08