



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Büchner, Matthias

□□: Buxtehude

□□: 79

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:48:53

□□: 9.24 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 312 (of 506)

□□□□□/□: 279 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 48(of 58)

□□□□□□□: 1:54:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:01	6:03	43	5:56	255	6:35	3.30	20:01	6:03	43	5:56	255	6:35
Bremer Hütte	2.40	17:43	7:22	50	5:12	286	6:37	5.70	37:44	6:37	48	11:05	271	13:12
Hermannsklippe	3.30	23:52	7:13	49	7:14	281	9:00	9.00	1:01:36	6:50	47	17:58	278	22:11
Brocken	3.10	33:30	10:48	47	12:53	315	15:09	12.10	1:35:06	7:51	47	30:47	291	37:20
Eiserner Handwe	3.60	20:09	5:35	39	6:52	237	7:37	15.70	1:55:15	7:20	46	37:14	284	44:57
Bremer Hütte	4.10	22:45	5:32	41	7:14	228	7:51	19.80	2:18:00	6:58	48	44:28	280	52:31
Loddenke	3.10	12:45	4:06	45	4:25	269	4:47	22.90	2:30:45	6:34	47	48:53	276	57:18
Ilseburg/Markt	3.30	18:08	5:29	47	5:41	295	6:52	26.20	2:48:53	6:26	48	54:34	279	1:04:10