



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Simmert, Robert

□□: Weimar

□□: 374

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:49:50

□□: 9.19 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 317 (of 506)

□□□□□/□: 281 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 22(of 29)

□□□□□□□: 1:49:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:55	6:02	17	6:29	246	6:29	3.30	19:55	6:02	17	6:29	246	6:29	
Bremer Hütte	2.40	17:56	7:28	21	6:41	295	6:50	5.70	37:51	6:38	18	13:10	274	13:19	
Hermannsklippe	3.30	25:00	7:34	25	9:23	325	10:08	9.00	1:02:51	6:59	21	22:33	298	23:26	
Brocken	3.10	33:34	10:49	25	13:17	317	15:13	12.10	1:36:25	7:58	24	35:50	305	38:39	
Eiserner Handwe	3.60	19:45	5:29	13	6:38	219	7:13	15.70	1:56:10	7:23	23	42:28	292	45:52	
Bremer Hütte	4.10	23:04	5:37	20	8:10	250	8:10	19.80	2:19:14	7:01	22	50:38	283	53:45	
Loddenke	3.10	12:26	4:00	22	4:25	246	4:28	22.90	2:31:40	6:37	22	55:03	281	58:13	
Ilseburg/Markt	3.30	18:10	5:30	23	5:47	301	6:54	26.20	2:49:50	6:28	22	1:00:23	281	1:05:07	