



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Hartung, Frank

□□: Leipzig

□□: 534

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:50:13

□□: 9.16 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 319 (of 506)

□□□□□/□: 283 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 49(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:14	6:26	58	5:48	311	7:48	3.30	21:14	6:26	58	5:48	311	7:48
Bremer Hütte	2.40	18:24	7:39	55	4:28	310	7:18	5.70	39:38	6:57	56	9:02	313	15:06
Hermannsklippe	3.30	24:18	7:21	53	5:43	302	9:26	9.00	1:03:56	7:06	55	14:45	313	24:31
Brocken	3.10	31:34	10:10	41	7:35	266	13:13	12.10	1:35:30	7:53	53	22:20	296	37:44
Eiserner Handwe	3.60	21:28	5:57	51	5:55	297	8:56	15.70	1:56:58	7:27	51	27:23	295	46:40
Bremer Hütte	4.10	23:13	5:39	40	4:43	255	8:19	19.80	2:20:11	7:04	51	31:24	293	54:42
Loddenke	3.10	13:12	4:15	48	4:02	297	5:14	22.90	2:33:23	6:41	51	33:11	289	59:56
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	37	3:42	225	5:34	26.20	2:50:13	6:29	49	36:22	283	1:05:30