



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

**Straube, Jens**

□□: Leipzig

□□: 403

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:50:17

□□: 9.16 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 320 (of 506)

□□□□□/□: 284 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 50(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:27	5:17	7	2:01	82	4:01	3.30	17:27	5:17	7	2:01	82	4:01	
Bremer Hütte	2.40	15:03	6:16	7	1:07	98	3:57	5.70	32:30	5:42	7	1:54	85	7:58	
Hermannsklippe	3.30	21:27	6:30	19	2:52	155	6:35	9.00	53:57	5:59	11	4:46	116	14:32	
Brocken	3.10	30:06	9:42	28	6:07	215	11:45	12.10	1:24:03	6:56	18	10:53	156	26:17	
Eiserner Handwe	3.60	21:50	6:03	52	6:17	307	9:18	15.70	1:45:53	6:44	30	16:18	184	35:35	
Bremer Hütte	4.10	30:47	7:30	68	12:17	392	15:53	19.80	2:16:40	6:54	45	27:53	265	51:11	
Loddenke	3.10	15:56	5:08	65	6:46	382	7:58	22.90	2:32:36	6:39	48	32:24	284	59:09	
Ilseburg/Markt	3.30	17:41	5:21	48	4:33	273	6:25	26.20	2:50:17	6:29	50	36:26	284	1:05:34	