



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Wagner, Heiko

□□: SSV-MG-Ahlsdorf
 □□: 549

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:50:47

□□: 9.13 km/h
 □□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 325 (of 506)

□□□□□/□: 287 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 51(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:03	6:04	49	4:37	259	6:37	3.30	20:03	6:04	49	4:37	259	6:37
Bremer Hütte	2.40	17:23	7:14	46	3:27	267	6:17	5.70	37:26	6:34	50	6:50	265	12:54
Hermannsklippe	3.30	23:20	7:04	44	4:45	252	8:28	9.00	1:00:46	6:45	47	11:35	263	21:21
Brocken	3.10	33:27	10:47	56	9:28	312	15:06	12.10	1:34:13	7:47	49	21:03	284	36:27
Eiserner Handwe	3.60	20:56	5:48	46	5:23	268	8:24	15.70	1:55:09	7:20	49	25:34	281	44:51
Bremer Hütte	4.10	24:56	6:04	53	6:26	321	10:02	19.80	2:20:05	7:04	50	31:18	290	54:36
Loddenke	3.10	13:06	4:13	47	3:56	288	5:08	22.90	2:33:11	6:41	50	32:59	287	59:44
Ilseburg/Markt	3.30	17:36	5:20	46	4:28	264	6:20	26.20	2:50:47	6:31	51	36:56	287	1:06:04