



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Wagner, Steven

□□: NRT PROTECTIVE
 □□: 412

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:50:54

□□: 9.13 km/h
 □□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 327 (of 506)

□□□□□/□: 289 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 34(of 45)

□□□□□□□: 1:49:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:12	5:49	25	5:46	210	5:46	3.30	19:12	5:49	25	5:46	210	5:46
Bremer Hütte	2.40	17:00	7:05	34	5:54	237	5:54	5.70	36:12	6:21	28	11:40	218	11:40
Hermannsklippe	3.30	22:16	6:44	30	7:22	202	7:24	9.00	58:28	6:29	28	19:02	206	19:03
Brocken	3.10	29:06	9:23	24	10:06	178	10:45	12.10	1:27:34	7:14	29	29:08	196	29:48
Eiserner Handwe	3.60	19:51	5:30	27	6:46	223	7:19	15.70	1:47:25	6:50	29	35:10	203	37:07
Bremer Hütte	4.10	25:41	6:15	39	10:04	344	10:47	19.80	2:13:06	6:43	32	45:06	235	47:37
Loddenke	3.10	15:58	5:09	42	7:51	383	8:00	22.90	2:29:04	6:30	33	52:23	264	55:37
Ilseburg/Markt	3.30	21:50	6:36	42	10:21	383	10:34	26.20	2:50:54	6:31	34	1:01:35	289	1:06:11