



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Kleis, Oliver

□□: GZBW-Runners
 □□: 208

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:51:24

□□: 9.10 km/h
 □□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 330 (of 506)

□□□□□/□: 291 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 37(of 48)

□□□□□□□: 1:44:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:30	6:12	32	7:04	282	7:04	3.30	20:30	6:12	32	7:04	282	7:04
Bremer Hütte	2.40	18:02	7:30	39	6:55	298	6:56	5.70	38:32	6:45	38	13:59	296	14:00
Hermannsklippe	3.30	23:45	7:11	35	8:53	275	8:53	9.00	1:02:17	6:55	35	22:52	286	22:52
Brocken	3.10	31:47	10:15	39	13:26	273	13:26	12.10	1:34:04	7:46	38	36:18	283	36:18
Eiserner Handwe	3.60	21:24	5:56	35	8:52	294	8:52	15.70	1:55:28	7:21	37	45:10	285	45:10
Bremer Hütte	4.10	26:07	6:22	42	10:56	352	11:13	19.80	2:21:35	7:09	37	56:06	299	56:06
Loddenke	3.10	13:08	4:14	33	5:10	290	5:10	22.90	2:34:43	6:45	37	1:01:16	301	1:01:16
Ilseburg/Markt	3.30	16:41	5:03	26	5:25	214	5:25	26.20	2:51:24	6:32	37	1:06:41	291	1:06:41