



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Dettmann, Olaf

□□: Team Carl Schultz
 □□: 559

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:51:25

□□: 9.10 km/h
 □□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 331 (of 506)

□□□□□/□: 292 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 41(of 52)

□□□□□□□: 2:08:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:28	5:53	30	3:05	222	6:02	3.30	19:28	5:53	30	3:05	222	6:02
Bremer Hütte	2.40	16:57	7:03	28	3:03	235	5:51	5.70	36:25	6:23	27	6:01	223	11:53
Hermannsklippe	3.30	23:13	7:02	33	4:45	245	8:21	9.00	59:38	6:37	30	10:46	235	20:13
Brocken	3.10	30:38	9:52	31	8:15	232	12:17	12.10	1:30:16	7:27	31	17:20	238	32:30
Eiserner Handwe	3.60	21:39	6:00	39	7:26	303	9:07	15.70	1:51:55	7:07	38	23:26	255	41:37
Bremer Hütte	4.10	25:16	6:09	45	7:59	334	10:22	19.80	2:17:11	6:55	39	31:23	268	51:42
Loddenke	3.10	13:52	4:28	43	4:55	329	5:54	22.90	2:31:03	6:35	40	36:06	278	57:36
Ilseburg/Markt	3.30	20:22	6:10	46	7:24	370	9:06	26.20	2:51:25	6:32	41	43:16	292	1:06:42