



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Hammer, Arthur

□□: Salzgitter

□□: 474

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:51:57

□□: 9.14 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 339 (of 506)

□□□□□/□: 300 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 25(of 29)

□□□□□□□: 1:49:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:45	6:53	27	9:19	368	9:19	3.30	22:45	6:53	27	9:19	368	9:19	
Bremer Hütte	2.40	19:35	8:09	26	8:20	357	8:29	5.70	42:20	7:25	26	17:39	362	17:48	
Hermannsklippe	3.30	25:12	7:38	26	9:35	329	10:20	9.00	1:07:32	7:30	26	27:14	358	28:07	
Brocken	3.10	34:06	11:00	26	13:49	330	15:45	12.10	1:41:38	8:23	26	41:03	351	43:52	
Eiserner Handwe	3.60	20:05	5:34	14	6:58	232	7:33	15.70	2:01:43	7:45	25	48:01	332	51:25	
Bremer Hütte	4.10	21:43	5:17	14	6:49	176	6:49	19.80	2:23:26	7:14	25	54:50	308	57:57	
Loddenke	3.10	11:30	3:42	16	3:29	179	3:32	22.90	2:34:56	6:45	25	58:19	302	1:01:29	
Ilseburg/Markt	3.30	17:01	5:09	18	4:38	236	5:45	26.20	2:51:57	6:33	25	1:02:30	300	1:07:14	