



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Hartkopf, Ingo

□□: Burgdorf

□□: 160

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:52:10

□□: 9.06 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 340 (of 506)

□□□□□/□: 301 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 42(of 52)

□□□□□□□: 2:08:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:43	6:34	44	5:20	337	8:17	3.30	21:43	6:34	44	5:20	337	8:17
Bremer Hütte	2.40	17:49	7:25	42	3:55	290	6:43	5.70	39:32	6:56	44	9:08	311	15:00
Hermannsklippe	3.30	23:41	7:10	39	5:13	273	8:49	9.00	1:03:13	7:01	43	14:21	301	23:48
Brocken	3.10	29:48	9:36	27	7:25	206	11:27	12.10	1:33:01	7:41	40	20:05	274	35:15
Eiserner Handwe	3.60	21:56	6:05	41	7:43	311	9:24	15.70	1:54:57	7:19	41	26:28	280	44:39
Bremer Hütte	4.10	24:40	6:00	41	7:23	307	9:46	19.80	2:19:37	7:03	41	33:49	286	54:08
Loddenke	3.10	13:46	4:26	42	4:49	324	5:48	22.90	2:33:23	6:41	41	38:26	289	59:56
Ilseburg/Markt	3.30	18:47	5:41	43	5:49	326	7:31	26.20	2:52:10	6:34	42	44:01	301	1:07:27