



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Schäfer-Schander, Nadja

□□: Kassel

□□: 327

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:52:16

□□: 9.06 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 341 (of 506)

□□□□□/□: 40 (of 90)

□□□□□□: 2:00:04

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 2:35:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:57	6:02	3	1:49	28	5:16	3.30	19:57	6:02	3	1:49	28	5:16	
Bremer Hütte	2.40	18:31	7:42	5	1:39	42	5:30	5.70	38:28	6:44	4	3:28	31	10:46	
Hermannsklippe	3.30	25:14	7:38	6	2:21	46	7:08	9.00	1:03:42	7:04	5	5:49	40	17:54	
Brocken	3.10	35:09	11:20	6	3:20	54	11:42	12.10	1:38:51	8:10	5	8:32	45	29:22	
Eiserner Handwe	3.60	19:18	5:21	3	1:51	25	5:57	15.70	1:58:09	7:31	4	10:23	37	35:19	
Bremer Hütte	4.10	23:40	5:46	4	2:37	45	7:14	19.80	2:21:49	7:09	4	13:00	42	42:33	
Loddenke	3.10	12:27	4:00	3	1:32	38	3:49	22.90	2:34:16	6:44	4	14:32	41	46:22	
Ilseburg/Markt	3.30	18:00	5:27	4	2:33	55	5:50	26.20	2:52:16	6:34	4	17:05	40	52:12	