



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Heublein, André

□□: Reurieth
 □□: 171

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:52:58

□□: 9.02 km/h
 □□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□: 344 (of 506)

□□□□□/□: 303 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 48(of 66)

□□□□□□□: 1:51:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:46	6:35	55	8:20	340	8:20	3.30	21:46	6:35	55	8:20	340	8:20
Bremer Hütte	2.40	17:46	7:24	45	6:22	288	6:40	5.70	39:32	6:56	49	14:42	311	15:00
Hermannsklippe	3.30	23:56	7:15	44	8:23	286	9:04	9.00	1:03:28	7:03	46	23:05	304	24:03
Brocken	3.10	32:32	10:29	46	12:10	293	14:11	12.10	1:36:00	7:56	47	35:06	302	38:14
Eiserner Handwe	3.60	22:10	6:09	55	8:56	318	9:38	15.70	1:58:10	7:31	49	44:02	305	47:52
Bremer Hütte	4.10	23:02	5:37	40	7:32	247	8:08	19.80	2:21:12	7:07	47	50:52	298	55:43
Loddenke	3.10	13:18	4:17	51	5:18	303	5:20	22.90	2:34:30	6:44	48	55:19	300	1:01:03
Ilseburg/Markt	3.30	18:28	5:35	52	6:49	315	7:12	26.20	2:52:58	6:36	48	1:01:58	303	1:08:15