



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Ebermann, Andrea

□□: Ilseburg

□□: 103

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:53:38

□□: 8.98 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□□: 345 (of 506)

□□□□□/□: 42 (of 90)

□□□□□□: 2:00:04

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 2:35:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:45	6:17	5	2:37	38	6:04	3.30	20:45	6:17	5	2:37	38	6:04	
Bremer Hütte	2.40	17:42	7:22	3	0:50	27	4:41	5.70	38:27	6:44	3	3:27	30	10:45	
Hermannsklippe	3.30	24:48	7:30	4	1:55	39	6:42	9.00	1:03:15	7:01	4	5:22	35	17:27	
Brocken	3.10	32:17	10:24	2	0:28	31	8:50	12.10	1:35:32	7:53	3	5:13	34	26:03	
Eiserner Handwe	3.60	22:44	6:18	5	5:17	64	9:23	15.70	1:58:16	7:31	5	10:30	38	35:26	
Bremer Hütte	4.10	24:03	5:51	5	3:00	50	7:37	19.80	2:22:19	7:11	5	13:30	43	43:03	
Loddenke	3.10	12:56	4:10	5	2:01	50	4:18	22.90	2:35:15	6:46	5	15:31	44	47:21	
Ilseburg/Markt	3.30	18:23	5:34	5	2:56	57	6:13	26.20	2:53:38	6:37	5	18:27	42	53:34	