



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Plohmann, Magdalene

□□: Hattingen

□□: 278

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:54:06

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□: 349 (of 506)

□□□□□/□: 44 (of 90)

□□□□□□: 2:00:04

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 2:42:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:03	6:22	2	1:29	43	6:22	3.30	21:03	6:22	2	1:29	43	6:22
Bremer Hütte	2.40	18:12	7:34	2	0:28	35	5:11	5.70	39:15	6:53	2	1:57	41	11:33
Hermannsklippe	3.30	24:37	7:27	2	1:29	36	6:31	9.00	1:03:52	7:05	2	3:26	42	18:04
Brocken	3.10	31:50	10:16	2	2:05	27	8:23	12.10	1:35:42	7:54	2	5:31	37	26:13
Eiserner Handwe	3.60	20:54	5:48	3	1:19	43	7:33	15.70	1:56:36	7:25	2	6:43	35	33:46
Bremer Hütte	4.10	24:36	6:00	3	1:48	57	8:10	19.80	2:21:12	7:07	2	8:31	39	41:56
Loddenke	3.10	13:35	4:22	3	1:11	59	4:57	22.90	2:34:47	6:45	2	9:42	42	46:53
Ilseburg/Markt	3.30	19:19	5:51	4	1:49	66	7:09	26.20	2:54:06	6:38	2	11:12	44	54:02