



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Schwenke, Jan

□□: E.ON

□□: 368

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:55:24

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 357 (of 506)

□□□□□/□: 310 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 38(of 48)

□□□□□□□: 1:44:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:42	7:10	47	10:16	385	10:16	3.30	23:42	7:10	47	10:16	385	10:16	
Bremer Hütte	2.40	18:27	7:41	40	7:20	313	7:21	5.70	42:09	7:23	44	17:36	361	17:37	
Hermannsklippe	3.30	24:53	7:32	42	10:01	320	10:01	9.00	1:07:02	7:26	45	27:37	352	27:37	
Brocken	3.10	31:07	10:02	35	12:46	251	12:46	12.10	1:38:09	8:06	40	40:23	320	40:23	
Eiserner Handwe	3.60	19:59	5:33	26	7:27	229	7:27	15.70	1:58:08	7:31	39	47:50	303	47:50	
Bremer Hütte	4.10	25:07	6:07	40	9:56	330	10:13	19.80	2:23:15	7:14	38	57:46	306	57:46	
Loddenke	3.10	13:10	4:14	34	5:12	293	5:12	22.90	2:36:25	6:49	38	1:02:58	305	1:02:58	
Ilseburg/Markt	3.30	18:59	5:45	42	7:43	335	7:43	26.20	2:55:24	6:41	38	1:10:41	310	1:10:41	