



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Borowiak, Matthias

□□: Magdeburg

□□: 66

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:55:26

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 358 (of 506)

□□□□□/□: 311 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 36(of 45)

□□□□□□□: 1:49:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:16	6:26	40	7:50	314	7:50	3.30	21:16	6:26	40	7:50	314	7:50
Bremer Hütte	2.40	18:40	7:46	40	7:34	326	7:34	5.70	39:56	7:00	38	15:24	320	15:24
Hermannsklippe	3.30	25:02	7:35	38	10:08	326	10:10	9.00	1:04:58	7:13	39	25:32	325	25:33
Brocken	3.10	33:54	10:56	38	14:54	327	15:33	12.10	1:38:52	8:10	40	40:26	326	41:06
Eiserner Handwe	3.60	21:15	5:54	34	8:10	284	8:43	15.70	2:00:07	7:39	37	47:52	314	49:49
Bremer Hütte	4.10	24:05	5:52	34	8:28	281	9:11	19.80	2:24:12	7:16	37	56:12	311	58:43
Loddenke	3.10	13:36	4:23	38	5:29	319	5:38	22.90	2:37:48	6:53	37	1:01:07	314	1:04:21
Ilseburg/Markt	3.30	17:38	5:20	31	6:09	268	6:22	26.20	2:55:26	6:41	36	1:06:07	311	1:10:43