



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Schlemeier, Wolfgang

□□: SV Teutonia Sorsum
 □□: 338

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:55:37

□□: 8.95 km/h
 □□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 360 (of 506)

□□□□□/□: 313 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 53(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:43	6:16	55	5:17	292	7:17	3.30	20:43	6:16	55	5:17	292	7:17
Bremer Hütte	2.40	19:05	7:57	60	5:09	339	7:59	5.70	39:48	6:58	58	9:12	318	15:16
Hermannsklippe	3.30	26:06	7:54	59	7:31	353	11:14	9.00	1:05:54	7:19	57	16:43	333	26:29
Brocken	3.10	32:59	10:38	53	9:00	300	14:38	12.10	1:38:53	8:10	57	25:43	327	41:07
Eiserner Handwe	3.60	20:41	5:44	45	5:08	257	8:09	15.70	1:59:34	7:36	54	29:59	310	49:16
Bremer Hütte	4.10	24:49	6:03	50	6:19	313	9:55	19.80	2:24:23	7:17	53	35:36	312	58:54
Loddenke	3.10	13:50	4:27	54	4:40	325	5:52	22.90	2:38:13	6:54	54	38:01	319	1:04:46
Ilseburg/Markt	3.30	17:24	5:16	43	4:16	255	6:08	26.20	2:55:37	6:42	53	41:46	313	1:10:54