



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Klughardt, Markus

□□: Windmühle Exter E.V.
 □□: 211

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:55:36

□□: 8.88 km/h
 □□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 359 (of 506)

□□□□□/□: 312 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 51(of 66)

□□□□□□□: 1:51:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:37	6:14	41	7:11	287	7:11	3.30	20:37	6:14	41	7:11	287	7:11
Bremer Hütte	2.40	18:11	7:34	47	6:47	303	7:05	5.70	38:48	6:48	46	13:58	299	14:16
Hermannsklippe	3.30	24:58	7:33	51	9:25	322	10:06	9.00	1:03:46	7:05	47	23:23	310	24:21
Brocken	3.10	31:55	10:17	43	11:33	277	13:34	12.10	1:35:41	7:54	45	34:47	297	37:55
Eiserner Handwe	3.60	21:42	6:01	53	8:28	305	9:10	15.70	1:57:23	7:28	47	43:15	300	47:05
Bremer Hütte	4.10	25:49	6:17	60	10:19	348	10:55	19.80	2:23:12	7:13	50	52:52	305	57:43
Loddenke	3.10	13:31	4:21	52	5:31	316	5:33	22.90	2:36:43	6:50	49	57:32	306	1:03:16
Ilseburg/Markt	3.30	18:53	5:43	54	7:14	331	7:37	26.20	2:55:36	6:42	51	1:04:36	312	1:10:53