



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Schmidt, Lothar

□□: Harzklub Ilseburg
 □□: 345

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:56:02

□□: 8.86 km/h
 □□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 363 (of 506)

□□□□□/□: 315 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 10(of 20)

□□□□□□□: 2:24:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:43	5:58	7	2:08	235	6:17	3.30	19:43	5:58	7	2:08	235	6:17
Bremer Hütte	2.40	18:22	7:39	8	3:35	309	7:16	5.70	38:05	6:40	8	5:43	282	13:33
Hermannsklippe	3.30	25:38	7:46	11	4:57	344	10:46	9.00	1:03:43	7:04	9	10:40	306	24:18
Brocken	3.10	35:11	11:20	14	8:44	348	16:50	12.10	1:38:54	8:10	9	19:24	328	41:08
Eiserner Handwe	3.60	22:35	6:16	13	5:44	332	10:03	15.70	2:01:29	7:44	10	24:23	329	51:11
Bremer Hütte	4.10	24:03	5:51	10	4:12	280	9:09	19.80	2:25:32	7:21	9	26:56	322	1:00:03
Loddenke	3.10	12:22	3:59	9	2:12	240	4:24	22.90	2:37:54	6:53	8	28:21	316	1:04:27
Ilseburg/Markt	3.30	18:08	5:29	9	3:17	295	6:52	26.20	2:56:02	6:43	10	31:11	315	1:11:19