



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Schmidt, Carsten

□□: Reppenstedt

□□: 342

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:56:39

□□: 8.83 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 365 (of 506)

□□□□□/□: 316 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 52(of 66)

□□□□□□□: 1:51:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:06	6:23	45	7:40	306	7:40	3.30	21:06	6:23	45	7:40	306	7:40
Bremer Hütte	2.40	17:14	7:10	41	5:50	256	6:08	5.70	38:20	6:43	44	13:30	290	13:48
Hermannsklippe	3.30	23:58	7:15	45	8:25	288	9:06	9.00	1:02:18	6:55	44	21:55	287	22:53
Brocken	3.10	34:36	11:09	55	14:14	337	16:15	12.10	1:36:54	8:00	49	36:00	307	39:08
Eiserner Handwe	3.60	21:12	5:53	46	7:58	282	8:40	15.70	1:58:06	7:31	48	43:58	302	47:48
Bremer Hütte	4.10	24:41	6:01	53	9:11	309	9:47	19.80	2:22:47	7:12	49	52:27	304	57:18
Loddenke	3.10	14:26	4:39	58	6:26	347	6:28	22.90	2:37:13	6:51	51	58:02	309	1:03:46
Ilseburg/Markt	3.30	19:26	5:53	58	7:47	350	8:10	26.20	2:56:39	6:44	52	1:05:39	316	1:11:56