



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Dexbach, Alexander

□□: Halle
□□: 87

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:57:33

□□: 8.79 km/h
□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 374 (of 506)

□□□□□/□: 323 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 40(of 48)

□□□□□□□: 1:44:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:58	6:39	42	8:32	346	8:32	3.30	21:58	6:39	42	8:32	346	8:32	
Bremer Hütte	2.40	20:46	8:39	46	9:39	376	9:40	5.70	42:44	7:29	46	18:11	369	18:12	
Hermannsklippe	3.30	24:11	7:19	40	9:19	299	9:19	9.00	1:06:55	7:26	43	27:30	349	27:30	
Brocken	3.10	32:09	10:22	41	13:48	284	13:48	12.10	1:39:04	8:11	43	41:18	330	41:18	
Eiserner Handwe	3.60	25:28	7:04	44	12:56	381	12:56	15.70	2:04:32	7:55	43	54:14	353	54:14	
Bremer Hütte	4.10	22:57	5:35	29	7:46	241	8:03	19.80	2:27:29	7:26	42	1:02:00	339	1:02:00	
Loddenke	3.10	13:14	4:16	36	5:16	298	5:16	22.90	2:40:43	7:01	41	1:07:16	336	1:07:16	
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	28	5:34	225	5:34	26.20	2:57:33	6:46	40	1:12:50	323	1:12:50	