



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Sabados-Loges, Pia

□□: Montellino
 □□: 323

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:57:34

□□: 8.79 km/h
 □□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□□: 375 (of 506)

□□□□□/□: 51 (of 90)

□□□□□□: 2:00:04

□□□□□: 9(of 15)

□□□□□□□: 2:11:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:14	6:26	9	5:28	48	6:33	3.30	21:14	6:26	9	5:28	48	6:33
Bremer Hütte	2.40	18:29	7:42	6	4:17	40	5:28	5.70	39:43	6:58	7	9:45	43	12:01
Hermannsklippe	3.30	23:12	7:01	4	4:07	24	5:06	9.00	1:02:55	6:59	4	13:52	34	17:07
Brocken	3.10	34:05	10:59	9	9:23	46	10:38	12.10	1:37:00	8:00	7	23:15	38	27:31
Eiserner Handwe	3.60	24:00	6:39	12	8:10	74	10:39	15.70	2:01:00	7:42	8	31:25	47	38:10
Bremer Hütte	4.10	25:55	6:19	9	7:37	69	9:29	19.80	2:26:55	7:25	9	39:02	51	47:39
Loddenke	3.10	14:40	4:43	12	5:12	68	6:02	22.90	2:41:35	7:03	9	44:14	52	53:41
Ilseburg/Markt	3.30	15:59	4:50	4	1:43	18	3:49	26.20	2:57:34	6:46	9	45:57	51	57:30