



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Mayer, Michael

□□: Wiesbaden
 □□: 261

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:58:11

□□: 8.82 km/h
 □□□□: 6:48 min/km

□□□□□/□□□: 381 (of 506)

□□□□□/□: 330 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 57(of 66)

□□□□□□□: 1:51:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:12	6:43	59	8:46	357	8:46	3.30	22:12	6:43	59	8:46	357	8:46
Bremer Hütte	2.40	19:29	8:07	58	8:05	350	8:23	5.70	41:41	7:18	59	16:51	352	17:09
Hermannsklippe	3.30	25:46	7:48	57	10:13	345	10:54	9.00	1:07:27	7:29	58	27:04	357	28:02
Brocken	3.10	32:00	10:19	44	11:38	280	13:39	12.10	1:39:27	8:13	54	38:33	336	41:41
Eiserner Handwe	3.60	22:48	6:19	59	9:34	341	10:16	15.70	2:02:15	7:47	57	48:07	335	51:57
Bremer Hütte	4.10	24:46	6:02	54	9:16	310	9:52	19.80	2:27:01	7:25	56	56:41	336	1:01:32
Loddenke	3.10	13:02	4:12	48	5:02	284	5:04	22.90	2:40:03	6:59	56	1:00:52	330	1:06:36
Ilseburg/Markt	3.30	18:08	5:29	49	6:29	295	6:52	26.20	2:58:11	6:48	57	1:07:11	330	1:13:28