



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Erlacher, Robert

□□: LSF Oldenburg

□□: 112

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:58:36

□□: 8.80 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 384 (of 506)

□□□□□/□: 333 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 54(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:12	6:07	53	4:46	266	6:46	3.30	20:12	6:07	53	4:46	266	6:46
Bremer Hütte	2.40	19:04	7:56	59	5:08	338	7:58	5.70	39:16	6:53	54	8:40	307	14:44
Hermannsklippe	3.30	26:47	8:06	64	8:12	363	11:55	9.00	1:06:03	7:20	59	16:52	335	26:38
Brocken	3.10	38:15	12:20	65	14:16	385	19:54	12.10	1:44:18	8:37	61	31:08	363	46:32
Eiserner Handwe	3.60	19:18	5:21	36	3:45	198	6:46	15.70	2:03:36	7:52	59	34:01	344	53:18
Bremer Hütte	4.10	22:17	5:26	34	3:47	207	7:23	19.80	2:25:53	7:22	56	37:06	325	1:00:24
Loddenke	3.10	12:24	4:00	41	3:14	243	4:26	22.90	2:38:17	6:54	55	38:05	321	1:04:50
Ilseburg/Markt	3.30	20:19	6:09	64	7:11	368	9:03	26.20	2:58:36	6:49	54	44:45	333	1:13:53