



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Braun, Daniela

□□: sc magdeburg

□□: 557

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:58:56

□□: 8.72 km/h

□□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 386 (of 506)

□□□□□/□: 335 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 51(of 58)

□□□□□□□: 1:54:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:02	6:22	50	6:57	302	7:36	3.30	21:02	6:22	50	6:57	302	7:36
Bremer Hütte	2.40	20:14	8:25	54	7:43	366	9:08	5.70	41:16	7:14	54	14:37	347	16:44
Hermannsklippe	3.30	26:48	8:07	54	10:10	364	11:56	9.00	1:08:04	7:33	54	24:26	361	28:39
Brocken	3.10	34:53	11:15	51	14:16	343	16:32	12.10	1:42:57	8:30	54	38:38	359	45:11
Eiserner Handwe	3.60	20:46	5:46	46	7:29	261	8:14	15.70	2:03:43	7:52	52	45:42	345	53:25
Bremer Hütte	4.10	23:40	5:46	46	8:09	270	8:46	19.80	2:27:23	7:26	51	53:51	338	1:01:54
Loddenke	3.10	12:41	4:05	42	4:21	263	4:43	22.90	2:40:04	6:59	51	58:12	331	1:06:37
Ilseburg/Markt	3.30	18:52	5:43	50	6:25	330	7:36	26.20	2:58:56	6:49	51	1:04:37	335	1:14:13