



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Landwehr, Michael

□□: Quedlinburg

□□: 24

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:59:33

□□: 8.69 km/h

□□□□: 6:51 min/km

□□□□□/□□□: 391 (of 506)

□□□□□/□: 338 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 2:31:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:24	6:29	4	1:54	327	7:58	3.30	21:24	6:29	4	1:54	327	7:58
Bremer Hütte	2.40	19:29	8:07	7	2:29	350	8:23	5.70	40:53	7:10	5	4:19	342	16:21
Hermannsklippe	3.30	25:19	7:40	6	3:04	335	10:27	9.00	1:06:12	7:21	4	7:23	337	26:47
Brocken	3.10	33:51	10:55	7	4:55	325	15:30	12.10	1:40:03	8:16	6	12:18	342	42:17
Eiserner Handwe	3.60	21:19	5:55	5	3:40	290	8:47	15.70	2:01:22	7:43	5	15:58	328	51:04
Bremer Hütte	4.10	25:16	6:09	7	4:47	334	10:22	19.80	2:26:38	7:24	5	20:45	330	1:01:09
Loddenke	3.10	14:17	4:36	8	3:35	344	6:19	22.90	2:40:55	7:01	5	24:20	338	1:07:28
Ilseburg/Markt	3.30	18:38	5:38	5	3:51	320	7:22	26.20	2:59:33	6:51	5	28:11	338	1:14:50