



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Hamel, Christian

□□: SV Kali Wolmirstedt
 □□: 156

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:59:42

□□: 8.75 km/h
 □□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 392 (of 506)

□□□□□/□: 339 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 56(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:59	6:03	47	4:33	252	6:33	3.30	19:59	6:03	47	4:33	252	6:33
Bremer Hütte	2.40	18:47	7:49	58	4:51	331	7:41	5.70	38:46	6:48	53	8:10	297	14:14
Hermannsklippe	3.30	24:59	7:34	57	6:24	323	10:07	9.00	1:03:45	7:04	54	14:34	309	24:20
Brocken	3.10	36:07	11:39	62	12:08	364	17:46	12.10	1:39:52	8:15	60	26:42	340	42:06
Eiserner Handwe	3.60	23:39	6:34	64	8:06	364	11:07	15.70	2:03:31	7:52	58	33:56	343	53:13
Bremer Hütte	4.10	23:30	5:43	42	5:00	266	8:36	19.80	2:27:01	7:25	58	38:14	336	1:01:32
Loddenke	3.10	13:19	4:17	49	4:09	305	5:21	22.90	2:40:20	7:00	56	40:08	333	1:06:53
Ilseburg/Markt	3.30	19:22	5:52	59	6:14	349	8:06	26.20	2:59:42	6:51	56	45:51	339	1:14:59