



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Mertens-Kociper, Verena

□□: Montellino

□□: 267

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:59:44

□□: 8.68 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 394 (of 506)

□□□□□/□: 54 (of 90)

□□□□□□: 2:00:04

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 2:11:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:14	6:26	9	5:28	48	6:33	3.30	21:14	6:26	9	5:28	48	6:33	
Bremer Hütte	2.40	18:29	7:42	6	4:17	40	5:28	5.70	39:43	6:58	7	9:45	43	12:01	
Hermannsklippe	3.30	23:33	7:08	6	4:28	29	5:27	9.00	1:03:16	7:01	5	14:13	36	17:28	
Brocken	3.10	33:44	10:52	7	9:02	43	10:17	12.10	1:37:00	8:00	7	23:15	38	27:31	
Eiserner Handwe	3.60	24:02	6:40	13	8:12	75	10:41	15.70	2:01:02	7:42	9	31:27	48	38:12	
Bremer Hütte	4.10	27:15	6:38	11	8:57	71	10:49	19.80	2:28:17	7:29	10	40:24	52	49:01	
Loddenke	3.10	13:35	4:22	8	4:07	59	4:57	22.90	2:41:52	7:04	10	44:31	54	53:58	
Ilseburg/Markt	3.30	17:52	5:24	8	3:36	51	5:42	26.20	2:59:44	6:51	10	48:07	54	59:40	