



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Kaczmarek, Marco

□□: Seehausen
 □□: 194

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:00:26

□□: 8.71 km/h
 □□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 397 (of 506)

□□□□□/□: 341 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 43(of 48)

□□□□□□□: 1:44:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:54	6:19	36	7:28	296	7:28	3.30	20:54	6:19	36	7:28	296	7:28
Bremer Hütte	2.40	17:52	7:26	37	6:45	291	6:46	5.70	38:46	6:48	39	14:13	297	14:14
Hermannsklippe	3.30	24:02	7:16	38	9:10	292	9:10	9.00	1:02:48	6:58	38	23:23	297	23:23
Brocken	3.10	31:13	10:04	37	12:52	255	12:52	12.10	1:34:01	7:46	37	36:15	282	36:15
Eiserner Handwe	3.60	22:46	6:19	40	10:14	339	10:14	15.70	1:56:47	7:26	38	46:29	294	46:29
Bremer Hütte	4.10	29:41	7:14	47	14:30	386	14:47	19.80	2:26:28	7:23	41	1:00:59	328	1:00:59
Loddenke	3.10	15:24	4:58	47	7:26	368	7:26	22.90	2:41:52	7:04	43	1:08:25	340	1:08:25
Ilseburg/Markt	3.30	18:34	5:37	37	7:18	316	7:18	26.20	3:00:26	6:53	43	1:15:43	341	1:15:43