



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Portmann, Kai

□□: Berlin

□□: 281

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:00:34

□□: 8.64 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 398 (of 506)

□□□□□/□: 342 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 57(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:16	6:26	59	5:50	314	7:50	3.30	21:16	6:26	59	5:50	314	7:50
Bremer Hütte	2.40	18:11	7:34	53	4:15	303	7:05	5.70	39:27	6:55	55	8:51	310	14:55
Hermannsklippe	3.30	25:19	7:40	58	6:44	335	10:27	9.00	1:04:46	7:11	56	15:35	321	25:21
Brocken	3.10	34:50	11:14	59	10:51	342	16:29	12.10	1:39:36	8:13	59	26:26	338	41:50
Eiserner Handwe	3.60	21:55	6:05	54	6:22	310	9:23	15.70	2:01:31	7:44	57	31:56	330	51:13
Bremer Hütte	4.10	25:29	6:12	57	6:59	339	10:35	19.80	2:27:00	7:25	57	38:13	335	1:01:31
Loddenke	3.10	13:23	4:19	52	4:13	309	5:25	22.90	2:40:23	7:00	57	40:11	334	1:06:56
Ilseburg/Markt	3.30	20:11	6:06	63	7:03	365	8:55	26.20	3:00:34	6:53	57	46:43	342	1:15:51