



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Klanert, Hans-Joachim

□□□: 3:01:44

□□: Hettstedt

□□: 8.58 km/h

□□: 207

□□□□: 6:56 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 401 (of 506)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 345 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□:

□□□□□: 12(of 20)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 2:24:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:51	6:19	9	3:16	295	7:25	3.30	20:51	6:19	9	3:16	295	7:25
Bremer Hütte	2.40	19:39	8:11	13	4:52	358	8:33	5.70	40:30	7:06	11	8:08	335	15:58
Hermannsklippe	3.30	25:48	7:49	12	5:07	347	10:56	9.00	1:06:18	7:21	11	13:15	339	26:53
Brocken	3.10	36:02	11:37	16	9:35	362	17:41	12.10	1:42:20	8:27	14	22:50	356	44:34
Eiserner Handwe	3.60	22:39	6:17	15	5:48	335	10:07	15.70	2:04:59	7:57	15	27:53	357	54:41
Bremer Hütte	4.10	24:22	5:56	12	4:31	293	9:28	19.80	2:29:21	7:32	13	30:45	349	1:03:52
Loddenke	3.10	13:30	4:21	11	3:20	314	5:32	22.90	2:42:51	7:06	12	33:18	347	1:09:24
Ilseburg/Markt	3.30	18:53	5:43	13	4:02	331	7:37	26.20	3:01:44	6:56	12	36:53	345	1:17:01