



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Spillner, Harald

□□: Hannover

□□: 514

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□/□□□: DSQ (of 506)

□□□□□/□: DSQ (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: DSQ(of 45)

□□□□□□□: 1:49:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:25	6:11	35	6:59	277	6:59	3.30	20:25	6:11	35	6:59	277	6:59
Bremer Hütte	2.40	fehlt!	-	-	-	-	-	5.70	-	-	-	-	-	-
Hermannsklippe	3.30	42:12	12:47	44	27:18	414	27:20	9.00	1:02:37	6:57	36	23:11	295	23:12
Brocken	3.10	34:33	11:08	40	15:33	336	16:12	12.10	1:37:10	8:01	37	38:44	310	39:24
Eiserner Handwe	3.60	24:00	6:39	41	10:55	369	11:28	15.70	2:01:10	7:43	38	48:55	324	50:52
Bremer Hütte	4.10	27:32	6:42	42	11:55	368	12:38	19.80	2:28:42	7:30	42	1:00:42	344	1:03:13
Loddenke	3.10	15:36	5:01	40	7:29	379	7:38	22.90	2:44:18	7:10	42	1:07:37	351	1:10:51
Ilseburg/Markt	3.30	17:41	5:21	33	6:12	273	6:25	26.20	-	-	-	-	-	-