



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

**Nagel, Pascal**

□□: Hannover  
 □□: 500

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:02:00

□□: 8.57 km/h  
 □□□□: 6:57 min/km

□□□□□/□□□: 402 (of 506)

□□□□□/□: 346 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 42(of 45)

□□□□□□□: 1:49:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:24	6:10	34	6:58	276	6:58	3.30	20:24	6:10	34	6:58	276	6:58
Bremer Hütte	2.40	17:36	7:20	36	6:30	275	6:30	5.70	38:00	6:40	37	13:28	279	13:28
Hermannsklippe	3.30	24:38	7:27	36	9:44	313	9:46	9.00	1:02:38	6:57	37	23:12	296	23:13
Brocken	3.10	35:00	11:17	41	16:00	346	16:39	12.10	1:37:38	8:04	38	39:12	313	39:52
Eiserner Handwe	3.60	23:37	6:33	40	10:32	362	11:05	15.70	2:01:15	7:43	40	49:00	327	50:57
Bremer Hütte	4.10	27:27	6:41	41	11:50	366	12:33	19.80	2:28:42	7:30	42	1:00:42	344	1:03:13
Loddenke	3.10	15:38	5:02	41	7:31	380	7:40	22.90	2:44:20	7:10	43	1:07:39	352	1:10:53
Ilseburg/Markt	3.30	17:40	5:21	32	6:11	271	6:24	26.20	3:02:00	6:56	43	1:12:41	347	1:17:17