



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Bloch, Norbert

□□: GZBW-Runners
 □□: 63

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:02:06

□□: 8.57 km/h
 □□□□: 6:57 min/km

□□□□□/□□□: 403 (of 506)

□□□□□/□: 347 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 2:31:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:02	6:40	6	2:32	349	8:36	3.30	22:02	6:40	6	2:32	349	8:36
Bremer Hütte	2.40	19:50	8:15	9	2:50	361	8:44	5.70	41:52	7:20	6	5:18	354	17:20
Hermannsklippe	3.30	26:16	7:57	9	4:01	355	11:24	9.00	1:08:08	7:34	8	9:19	362	28:43
Brocken	3.10	36:07	11:39	9	7:11	364	17:46	12.10	1:44:15	8:36	9	16:30	362	46:29
Eiserner Handwe	3.60	19:38	5:27	2	1:59	214	7:06	15.70	2:03:53	7:53	7	18:29	346	53:35
Bremer Hütte	4.10	24:27	5:57	5	3:58	298	9:33	19.80	2:28:20	7:29	6	22:27	342	1:02:51
Loddenke	3.10	13:25	4:19	5	2:43	311	5:27	22.90	2:41:45	7:03	6	25:10	339	1:08:18
Ilseburg/Markt	3.30	20:21	6:10	11	5:34	369	9:05	26.20	3:02:06	6:57	6	30:44	348	1:17:23