



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Rohr, Michael

□□: Wernigerode

□□: 313

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:02:36

□□: 8.61 km/h

□□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 406 (of 506)

□□□□□/□: 349 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 2:31:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:49	6:54	8	3:19	369	9:23	3.30	22:49	6:54	8	3:19	369	9:23	
Bremer Hütte	2.40	19:33	8:08	8	2:33	356	8:27	5.70	42:22	7:25	9	5:48	365	17:50	
Hermannsklippe	3.30	26:01	7:53	8	3:46	351	11:09	9.00	1:08:23	7:35	9	9:34	364	28:58	
Brocken	3.10	31:29	10:09	2	2:33	259	13:08	12.10	1:39:52	8:15	5	12:07	340	42:06	
Eiserner Handwe	3.60	23:16	6:27	9	5:37	352	10:44	15.70	2:03:08	7:50	6	17:44	341	52:50	
Bremer Hütte	4.10	26:10	6:22	10	5:41	353	11:16	19.80	2:29:18	7:32	7	23:25	348	1:03:49	
Loddenke	3.10	13:25	4:19	5	2:43	311	5:27	22.90	2:42:43	7:06	7	26:08	345	1:09:16	
Ilseburg/Markt	3.30	19:53	6:01	8	5:06	361	8:37	26.20	3:02:36	6:58	7	31:14	350	1:17:53	