



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Botta, Sebastian

□□: Magdeburg

□□: 67

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:03:01

□□: 8.52 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 408 (of 506)

□□□□□/□: 351 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 44(of 48)

□□□□□□□: 1:44:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:04	6:59	45	9:38	372	9:38	3.30	23:04	6:59	45	9:38	372	9:38	
Bremer Hütte	2.40	18:48	7:50	44	7:41	333	7:42	5.70	41:52	7:20	43	17:19	354	17:20	
Hermannsklippe	3.30	25:13	7:38	44	10:21	332	10:21	9.00	1:07:05	7:27	46	27:40	353	27:40	
Brocken	3.10	32:16	10:24	43	13:55	287	13:55	12.10	1:39:21	8:12	44	41:35	332	41:35	
Eiserner Handwe	3.60	23:47	6:36	43	11:15	366	11:15	15.70	2:03:08	7:50	42	52:50	341	52:50	
Bremer Hütte	4.10	27:35	6:43	45	12:24	370	12:41	19.80	2:30:43	7:36	44	1:05:14	355	1:05:14	
Loddenke	3.10	13:51	4:28	41	5:53	326	5:53	22.90	2:44:34	7:11	44	1:11:07	354	1:11:07	
Ilseburg/Markt	3.30	18:27	5:35	35	7:11	311	7:11	26.20	3:03:01	6:59	44	1:18:18	352	1:18:18	