



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Kettenbeil, Eckard

□□: Wernigerode

□□: 203

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:03:40

□□: 8.49 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 411 (of 506)

□□□□□/□: 354 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 14(of 20)

□□□□□□□: 2:24:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:00	6:40	14	4:25	348	8:34	3.30	22:00	6:40	14	4:25	348	8:34	
Bremer Hütte	2.40	19:15	8:01	11	4:28	346	8:09	5.70	41:15	7:14	13	8:53	346	16:43	
Hermannsklippe	3.30	26:36	8:03	14	5:55	360	11:44	9.00	1:07:51	7:32	14	14:48	360	28:26	
Brocken	3.10	34:08	11:00	9	7:41	331	15:47	12.10	1:41:59	8:25	13	22:29	353	44:13	
Eiserner Handwe	3.60	22:07	6:08	12	5:16	316	9:35	15.70	2:04:06	7:54	13	27:00	349	53:48	
Bremer Hütte	4.10	26:21	6:25	15	6:30	357	11:27	19.80	2:30:27	7:35	15	31:51	354	1:04:58	
Loddenke	3.10	14:05	4:32	15	3:55	339	6:07	22.90	2:44:32	7:11	14	34:59	353	1:11:05	
Ilseburg/Markt	3.30	19:08	5:47	15	4:17	342	7:52	26.20	3:03:40	7:00	14	38:49	355	1:18:57	