



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Brandhorst, Axel

□□: Knights of Kolben
 □□: 70

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:09:17

□□: 8.31 km/h
 □□□□: 7:13 min/km

□□□□□/□□□: 426 (of 506)

□□□□□/□: 363 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 63(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:28	6:30	60	6:02	329	8:02	3.30	21:28	6:30	60	6:02	329	8:02
Bremer Hütte	2.40	21:04	8:46	67	7:08	382	9:58	5.70	42:32	7:27	66	11:56	367	18:00
Hermannsklippe	3.30	27:12	8:14	65	8:37	372	12:20	9.00	1:09:44	7:44	65	20:33	371	30:19
Brocken	3.10	37:54	12:13	64	13:55	379	19:33	12.10	1:47:38	8:53	65	34:28	370	49:52
Eiserner Handwe	3.60	22:22	6:12	58	6:49	327	9:50	15.70	2:10:00	8:16	64	40:25	369	59:42
Bremer Hütte	4.10	25:02	6:06	55	6:32	329	10:08	19.80	2:35:02	7:49	62	46:15	366	1:09:33
Loddenke	3.10	14:09	4:33	57	4:59	342	6:11	22.90	2:49:11	7:23	62	48:59	363	1:15:44
Ilseburg/Markt	3.30	20:06	6:05	62	6:58	364	8:50	26.20	3:09:17	7:13	63	55:26	364	1:24:34