



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Krampitz, Dennis

□□: Harzer Keiler e.V.
 □□: 221

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:10:35

□□: 8.25 km/h
 □□□□: 7:16 min/km

□□□□□/□□□: 430 (of 506)

□□□□□/□: 366 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 46(of 48)

□□□□□□□: 1:44:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:13	6:25	40	7:47	309	7:47	3.30	21:13	6:25	40	7:47	309	7:47
Bremer Hütte	2.40	18:46	7:49	43	7:39	330	7:40	5.70	39:59	7:00	41	15:26	323	15:27
Hermannsklippe	3.30	26:48	8:07	46	11:56	364	11:56	9.00	1:06:47	7:25	42	27:22	346	27:22
Brocken	3.10	35:46	11:32	47	17:25	357	17:25	12.10	1:42:33	8:28	46	44:47	357	44:47
Eiserner Handwe	3.60	23:02	6:23	42	10:30	348	10:30	15.70	2:05:35	7:59	45	55:17	358	55:17
Bremer Hütte	4.10	27:51	6:47	46	12:40	373	12:57	19.80	2:33:26	7:44	46	1:07:57	361	1:07:57
Loddenke	3.10	14:40	4:43	44	6:42	352	6:42	22.90	2:48:06	7:20	46	1:14:39	361	1:14:39
Ilseburg/Markt	3.30	22:29	6:48	46	11:13	387	11:13	26.20	3:10:35	7:16	46	1:25:52	367	1:25:52