



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Fischer, Steffen

□□: LSG80 Schmückeläufer
 □□: 401

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:11:11

□□: 8.16 km/h
 □□□□: 7:18 min/km

□□□□□/□□□: 432 (of 506)

□□□□□/□: 368 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 54(of 58)

□□□□□□□: 1:54:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:20	7:04	55	9:15	380	9:54	3.30	23:20	7:04	55	9:15	380	9:54
Bremer Hütte	2.40	21:45	9:03	55	9:14	388	10:39	5.70	45:05	7:54	55	18:26	386	20:33
Hermannsklippe	3.30	28:45	8:42	55	12:07	389	13:53	9.00	1:13:50	8:12	55	30:12	387	34:25
Brocken	3.10	36:00	11:36	54	15:23	360	17:39	12.10	1:49:50	9:04	55	45:31	381	52:04
Eiserner Handwe	3.60	23:20	6:28	52	10:03	354	10:48	15.70	2:13:10	8:28	55	55:09	379	1:02:52
Bremer Hütte	4.10	24:48	6:02	49	9:17	312	9:54	19.80	2:37:58	7:58	54	1:04:26	372	1:12:29
Loddenke	3.10	13:11	4:15	49	4:51	295	5:13	22.90	2:51:09	7:28	54	1:09:17	369	1:17:42
Ilseburg/Markt	3.30	20:02	6:04	55	7:35	362	8:46	26.20	3:11:11	7:17	54	1:16:52	369	1:26:28