



# 48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Grun, Mandy

□□: Crispy Crazy Chicken

□□: 148

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:12:37

□□: 8.10 km/h

□□□□: 7:21 min/km

□□□□□/□□□: 438 (of 506)

□□□□□/□: 68 (of 90)

□□□□□□: 2:00:04

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 2:11:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:26	6:11	6	4:40	35	5:45	3.30	20:26	6:11	6	4:40	35	5:45	
Bremer Hütte	2.40	22:30	9:22	14	8:18	80	9:29	5.70	42:56	7:31	12	12:58	62	15:14	
Hermannsklippe	3.30	27:50	8:26	12	8:45	64	9:44	9.00	1:10:46	7:51	12	21:43	65	24:58	
Brocken	3.10	36:30	11:46	12	11:48	61	13:03	12.10	1:47:16	8:51	12	33:31	63	37:47	
Eiserner Handwe	3.60	23:21	6:29	10	7:31	68	10:00	15.70	2:10:37	8:19	12	41:02	64	47:47	
Bremer Hütte	4.10	28:59	7:04	14	10:41	79	12:33	19.80	2:39:36	8:03	12	51:43	69	1:00:20	
Loddenke	3.10	15:00	4:50	13	5:32	71	6:22	22.90	2:54:36	7:37	12	57:15	69	1:06:42	
Ilseburg/Markt	3.30	18:01	5:27	10	3:45	56	5:51	26.20	3:12:37	7:21	12	1:01:00	68	1:12:33	