



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Hillmer, Frank

□□: Mühlholzer
 □□: 172

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:14:52

□□: 8.01 km/h
 □□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 444 (of 506)

□□□□□/□: 375 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 66(of 72)

□□□□□□□: 2:13:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:43	7:11	70	8:17	386	10:17	3.30	23:43	7:11	70	8:17	386	10:17
Bremer Hütte	2.40	21:17	8:52	68	7:21	384	10:11	5.70	45:00	7:53	69	14:24	385	20:28
Hermannsklippe	3.30	28:03	8:30	67	9:28	382	13:11	9.00	1:13:03	8:07	68	23:52	385	33:38
Brocken	3.10	34:55	11:15	61	10:56	345	16:34	12.10	1:47:58	8:55	66	34:48	372	50:12
Eiserner Handwe	3.60	22:49	6:20	61	7:16	342	10:17	15.70	2:10:47	8:19	65	41:12	372	1:00:29
Bremer Hütte	4.10	28:37	6:58	65	10:07	384	13:43	19.80	2:39:24	8:03	66	50:37	376	1:13:55
Loddenke	3.10	14:28	4:40	59	5:18	348	6:30	22.90	2:53:52	7:35	65	53:40	374	1:20:25
Ilseburg/Markt	3.30	21:00	6:21	67	7:52	377	9:44	26.20	3:14:52	7:26	66	1:01:01	376	1:30:09