



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Schaub, Andreas

□□: Fitness Oase Ohrdruf
 □□: 509

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:15:20

□□: 7.99 km/h
 □□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 445 (of 506)

□□□□□/□: 376 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 62(of 66)

□□□□□□□: 1:51:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:16	6:26	48	7:50	314	7:50	3.30	21:16	6:26	48	7:50	314	7:50
Bremer Hütte	2.40	20:23	8:29	60	8:59	367	9:17	5.70	41:39	7:18	58	16:49	351	17:07
Hermannsklippe	3.30	27:51	8:26	63	12:18	379	12:59	9.00	1:09:30	7:43	61	29:07	370	30:05
Brocken	3.10	38:40	12:28	64	18:18	388	20:19	12.10	1:48:10	8:56	61	47:16	375	50:24
Eiserner Handwe	3.60	23:49	6:36	62	10:35	367	11:17	15.70	2:11:59	8:24	62	57:51	376	1:01:41
Bremer Hütte	4.10	25:35	6:14	59	10:05	341	10:41	19.80	2:37:34	7:57	62	1:07:14	371	1:12:05
Loddenke	3.10	15:32	5:00	62	7:32	377	7:34	22.90	2:53:06	7:33	62	1:13:55	373	1:19:39
Ilseburg/Markt	3.30	22:14	6:44	63	10:35	385	10:58	26.20	3:15:20	7:27	62	1:24:20	377	1:30:37