



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Schulz-Nötzold, Carsten

□□: Marathon Club Glauchau
 □□: 366

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:17:34

□□: 7.90 km/h
 □□□□: 7:32 min/km

□□□□□/□□□: 449 (of 506)

□□□□□/□: 379 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 55(of 58)

□□□□□□□: 1:54:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:43	5:58	38	5:38	235	6:17	3.30	19:43	5:58	38	5:38	235	6:17
Bremer Hütte	2.40	17:37	7:20	49	5:06	277	6:31	5.70	37:20	6:32	46	10:41	259	12:48
Hermannsklippe	3.30	25:02	7:35	51	8:24	326	10:10	9.00	1:02:22	6:55	49	18:44	289	22:57
Brocken	3.10	35:42	11:30	53	15:05	356	17:21	12.10	1:38:04	8:06	52	33:45	319	40:18
Eiserner Handwe	3.60	29:05	8:04	58	15:48	406	16:33	15.70	2:07:09	8:05	54	49:08	363	56:51
Bremer Hütte	4.10	32:11	7:50	58	16:40	399	17:17	19.80	2:39:20	8:02	55	1:05:48	375	1:13:51
Loddenke	3.10	16:51	5:26	57	8:31	392	8:53	22.90	2:56:11	7:41	55	1:14:19	380	1:22:44
Ilseburg/Markt	3.30	21:23	6:28	57	8:56	382	10:07	26.20	3:17:34	7:32	55	1:23:15	380	1:32:51