



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Scholl, Peter

□□: Rodgau

□□: 340

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:18:56

□□: 7.90 km/h

□□□□: 7:35 min/km

□□□□□/□□□: 452 (of 506)

□□□□□/□: 381 (of 416)

□□□□□□: 1:44:43

□□□□□: 63(of 66)

□□□□□□□: 1:51:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:01	7:16	62	10:35	393	10:35	3.30	24:01	7:16	62	10:35	393	10:35	
Bremer Hütte	2.40	20:55	8:42	62	9:31	380	9:49	5.70	44:56	7:52	62	20:06	382	20:24	
Hermannsklippe	3.30	25:33	7:44	55	10:00	341	10:41	9.00	1:10:29	7:49	62	30:06	374	31:04	
Brocken	3.10	38:08	12:18	63	17:46	383	19:47	12.10	1:48:37	8:58	62	47:43	378	50:51	
Eiserner Handwe	3.60	24:54	6:54	63	11:40	375	12:22	15.70	2:13:31	8:30	63	59:23	381	1:03:13	
Bremer Hütte	4.10	28:25	6:55	64	12:55	381	13:31	19.80	2:41:56	8:10	64	1:11:36	382	1:16:27	
Loddenke	3.10	16:11	5:13	63	8:11	386	8:13	22.90	2:58:07	7:46	64	1:18:56	382	1:24:40	
Ilseburg/Markt	3.30	20:49	6:18	61	9:10	375	9:33	26.20	3:18:56	7:35	63	1:27:56	382	1:34:13	